



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Auskünfte und Anmeldung

Melden Sie sich direkt bei uns oder bei Ihrem Berater:in vom Jobcenter Weiden - Neustadt / Agentur für Arbeit Weiden. Wir vereinbaren mit Ihnen einen Termin und besprechen das weitere Vorgehen.

Sie können gerne am Projekt teilnehmen, auch wenn Sie keine Leistungen vom Jobcenter oder von der Agentur für Arbeit beziehen!

Wir freuen uns, **Sie** bald kennenzulernen!

Ihre Ansprechpartnerinnen

Greta Bautz, Projektleiterin
Tel. 0961 48178-64
E-Mail: greta.bautz@vhs-weiden-neustadt.de

Katharina Eichstätter, Projektmitarbeiterin
Tel. 0961 48178-23
E-Mail: katharina.eichstaetter@vhs-weiden-neustadt.de

Jasmin Pankoff, Projektassistentin
Tel. 0961 48178-66
E-Mail: jasmin.pankoff@vhs-weiden-neustadt.de



Weiden-Neustadt gGmbH



READI

Neustart für Frauen



Unsere Vision und Ihre Zukunft

Die Berufs- und Lebenswege von Frauen verlaufen individuell und können durch Umbruchsituationen, wie die Elternzeit, längere Betreuungszeiten von pflegebedürftigen Angehörigen, Pandemiegeschehen oder Flucht- und Kriegserfahrungen begleitet werden.

Das Projekt **READI-Neustart für Frauen** steht für **Resilienz** (Krisenbewältigung und Widerstandskraft) - **Empowerment** (Selbstbestimmung und Selbstverantwortung) - **Aufstieg** - Digitalisierung und Integration.

Unser **Ziel** ist es, Frauen dabei zu unterstützen nach einer längeren Unterbrechung in Ihren Beruf zurückzukehren, Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu verbessern oder schrittweise neue berufliche Wege zu gehen.

Durch unsere ausgewählten **Gruppencoachings** und persönlichen **Einzelcoachings** begleiten wir Sie bei Ihrer individuellen Persönlichkeitsentwicklung und beruflichen Zielerreichung.

Unsere Zielgruppe sind Frauen, die

- noch in Elternzeit sind
- nach der Familienzeit oder nach einer Betreuungszeit von pflegebedürftigen Angehörigen wieder arbeiten möchten
- arbeitslos bzw. arbeitssuchend sind
- Ihre Arbeitszeit erweitern möchten
- einen Migrationshintergrund haben
- mit Krisen und Umbrüchen konfrontiert wurden z.B. Pandemiegeschehen oder Flucht- und Kriegserfahrungen

...sich persönlich und beruflich weiterentwickeln möchten!



Unser Angebot

Wir begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem persönlichen Weg zur Veränderung!

Berufs-orientierung
4 Wochen

Bewerbungs-training
3 Wochen

Mentale Gesundheit
4 Wochen

Digitalisierung
6 Wochen

Kommunikation & Empowerment
4 Wochen

Praktikum
4 Wochen

- Ein Durchgang dauert ca. 6 Monate - flexibler und kostenfreier Einstieg
- Persönliche Begleitung durch **Einzelcoachings** und Unterstützung bei **Themen** wie Bewerbung, Arbeitssuche, Kinderbetreuung, Aus- und Weiterbildung und vieles mehr.
- Nach Bedarf: Aufstiegscoaching, Partner- oder Familiencoaching und Gespräche mit den Betrieben für mehr Familienfreundlichkeit

- Erschließung von eigenen Stärken und Potentialen.
- Wöchentliche **Gruppencoachings** mit erfahrenen Dozenten zu den **Themen** Berufsorientierung, Bewerbungstraining, Mentale Gesundheit etc.
- Gruppencoachings finden **online** statt und stehen als Aufzeichnung zur Verfügung. Bei Bedarf stellen wir sie mit der nötigen Technik aus.

Voraussetzungen

- Deutschkenntnisse auf dem Sprachniveau B1
- Sichere und stabile Internetverbindung

Wann?

- Herbst 2024 / Frühjahr 2025
- Für mehr Informationen besuchen Sie unsere Webseite

www.vhs-weiden-neustadt.de

